

# Tempura de Espinacas Rojas

**VITACRESS**™

*Lo mejor en brotes tiernos™*

4 personas  
Fácil  
Económico  
Tiempo 15 minutos

## Ingredientes:

- 1 bolsa de Espinacas Rojas de VITACRESS
- 1 envase de fríe-fácil
- 1 cucharada de té de semillas de sésamo
- Sal fina
- Aceite de girasol

## Preparación:

Prepare la pasta para rebozar con el fríe-fácil como indica el envase. Seleccione las hojas mayores de las espinacas y guarde el resto para una ensalada. Ponga a calentar una sartén con aceite de girasol abundante. Reboce las hojas de espinacas de una en una y fríalas hasta que queden bien doraditas. Retírelas y déjelas escurrir. Esparza sal fina y semillas de sésamo y sirva como aperitivo o como guarnición de carnes o pescado.

