

## Ensalada de Berros – Una ensalada ligera para el verano

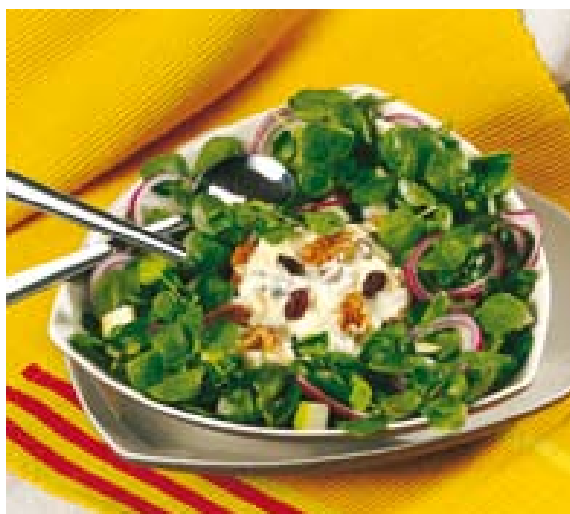
**VITACRESS**™

*Lo mejor en brotes tiernos™*

4 personas  
Fácil  
Económico  
30 Minutos

### **Ingredientes:**

- 1 bolsa de 150g de Berros VITACRESS
- 1 manzana mediana cortada en cubitos
- 1 cebolla roja en rodajas
- 85g de queso Emmental en cubos
- 2 cucharadas soperas de nueces
- 2 cucharadas soperas de corintos



### **Para la Salsa:**

- 1 yogur natural
- 1/2 cucharada sopera de mostaza
- Sal y pimienta

### **Preparación:**

Eche los berros en una ensaladera, luego la manzana y la cebolla.

En otro recipiente, mezcle el yogur con la mostaza, eche las nueces, los corintos y el queso y aderece al gusto.

Aliñe la ensalada con la salsa y sirva.