

Ensalada de Espinacas Rojas

VITACRESS™

Lo mejor en brotes tiernos™

4 personas
Fácil
Económico
Tiempo 25 minutos

Ingredientes:

- 1 Envase de Espinacas Rojas de VITACRESS
- 1 cucharada sopera de perejil picado de VITACRESS
- 200 g de queso de cabra
- 2 tomates
- 1 cebolla
- 1 cucharada de té de cominos en grano
- 6 cucharada sopera de aceite de oliva
- 2 cucharada sopera de vinagre de vino
- sal y pimienta al gusto



Preparación:

Corte el queso en dados y pongalo en un cuenco. Riéguelo con dos cucharadas soperas de aceite de oliva y esparza los cominos en grano. Déjelo en el frigorífico durante quince minutos. Lave el tomate, cortelo por la mitad, retire las semillas y córtelo en dados. Pele la cebolla y córtela en medias lunas finas. En un cuenco mezcle el resto del aceite de oliva con el vinagre, condimentando con sal y pimienta, y remueva bien. Coloque las espinacas en el plato, añada el queso, el tomate y la cebolla y riéguelo todo con la salsa. Sirva condimentado con perejil picado.