Rolinhos de novilho com pimentos doces

VITACRESS™
O melhor em folhas jovens e inteiras™

40 minutos
Fácil
Económico

4 PESSOAS

Ingredientes:

2 embalagens de Pimentos Doces VITACRESS

4 bifes de novilhos finos com cerca de 150 g cada um

6 colheres (sopa) de molho de soja

1 colher (sopa) de sementes de sésamo

Azeite para pincelar

Espetos de madeira

Preparação:

Corte os bifes em tiras da largura dos pimentos, deite-as para uma tigela, junte os Pimentos Doces VITACRESS e regue com o molho de soja. Tape e leve ao frio durante 15 minutos.

Depois enrole cada tira de bife num pimento e espete em espetos de madeira. Pincele a carne com azeite e leve a grelhar ou a fritar até a carne ficar passada a gosto.

Sirva polvilhado com as sementes de sésamo e acompanhe com uma Salada VITACRESS a gosto.