

# Carpaccio de polvo com salada Italiana

VITACRESS™

*O melhor em folhas  
jovens e inteiras™*

4 Pessoas  
Fácil  
Económico  
20 Minutos

## Ingredientes:

- 1 embalagem de Salada Italiana VITACRESS
- 1 colher (sopa) de Salsa ou Coentros picados VITACRESS
- 300g de polvo cozido
- 1 cenoura ralada
- 1 laranja
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 4 colheres (sopa) de vinagre
- 1 colher (café) de paprica
- Sal e pimenta q.b.



## Preparação:

Descasque a laranja, retire-lhe os gomos e limpe-os de peles brancas. Corte o polvo em rodela finas.

Misture o azeite com o vinagre e a paprica; tempere de sal e pimenta e mexa bem.

Disponha a Salada Italiana VITACRESS no prato; junte-lhe a cenoura ralada, os gomos de laranja e as rodela de polvo. Regue com o molho e polvilhe com a Salsa ou Coentros picados VITACRESS.